Retraite Sportive Féréopontaine

R.S.F.P.- Siège social : MAIRIE 185, av. de Fontainebleau 77310 ST FARGEAU PONTHIERRY

Courriel : rsfponthierry@gmail.com Site : rsfp77.blogspot.fr/

Fiche de renseignements saison 2026 / 2027

Nom :	Prénom :	Né(e) le :
Tel Port :	Tel Fixe :	Courriel :

Cotisation et assurances

Licence	FFRS saison 2026/2027	(Obligatoire)	28,00 €	X
Assurances	**R**esponsabilité **C**ivile générale / **D**éfense **R**ecours	(Obligatoire)	0,57 €	X
	Assistance - Rapatriement / Frais de recours	(Obligatoire)	0,47 €	X
	Assistance psychologique et juridique	(Obligatoire)	0,12 €	X
OU	IA, Indemnisation des dommages corporels de base	(Conseillée)	1,05 €	
	IA+, Indemnisation des dommages corporels +	(Option)	6,05 €	
	Effets personnels	(Option)	26,00 €	
Participations structures	CORERS IDF (instance régionale, Ile de France)	(Obligatoire)	5,00 €	X
	CODERS 77 (instance départementale, Seine et Marne)	(Obligatoire)	8,00 €	X
	Club RSFP (**R**etraite **S**portive **F**éréo**P**ontaine)	(Obligatoire)	4,79 €	X
		Coût total de la cotisation et assurances :		**€**

L'envoi électronique du retraité sportif est automatique, si je souhaite une version papier, participation de :	**10 €**	

Les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des disponibilités des installations.

Activités non payantes

Randonnées pédestres	Selon programme trimestriel (mardi, matin ou journée)	0 €	
Balades	Selon programme trimestriel (vendredi après-midi)	0 €	
Cyclotourisme	Selon programme trimestriel (vendredi, matin ou après-midi)	0 €	
Pétanque	Jeudi de 14h00 à 17h00	0 €	
Tennis	Vendredi de 9h00 à 10h45	0 €	
Pickleball	Vendredi de 11h00 à 12h30	0 €	

Activités payantes

Aquagym piscine municipale	Vendredi de 9h15 à 10h05	60 €	
	Vendredi de 10h10 à 11h00	60 €	
	Samedi de 14h20 à 15h15	60 €	
Activ' Mémoire	Mardi 15h30 à 16h30	40 €	
	Jeudi 09h30 à 10h30	40 €	
Gymnastique	Lundi de 10h00 à 11h00	60 €	
	Lundi de 11h15 à 12h15	60 €	
	Vendredi de 10h15 à 11h15	60 €	
Marche Nordique	Vendredi de 8h45 à 11h00 (Avec le club de Melun)	10 €	
Pilates	Mardi de 14h15 à 15h15	70 €	
	Mardi de 15h30 à 16h30	70 €	
	Vendredi 11h30 à 12h30	70 €	
Qi Gong	Jeudi de 14h00 à 15h00	40 €	
	Jeudi de 15h15 à 16h15	40 €	
Tai Chi	Mardi de 14h15 à 15h30	40 €	
	Jeudi de 16h30 à 17h45	40 €	
Tennis de table	Lundi et jeudi de 9h30 à 12h	20 €	
Yoga	Mardi de 8h45 à 9h45	90 €	
	Jeudi de 11h à 12h	90 €	
	Coût total des activités que je désire pratiquer :		**€**

Montant total de mon adhésion « journal + cotisation + activité(s)» :	**€**

- *Les places pour les activités* ***Randonnée, Marche, Marche Nordique et Cyclotourisme sont illimitées.***
- ***Concernant les autres activités*** *ci-dessus,* ***pour exprimer un souhait****, veuillez contacter* ***Rufino au : 06 61 97 36 12*** *pour vérifier les disponibilités,* ***merci !***